| **Plato** | **Alimento** | **Cantidad (g)** |
| --- | --- | --- |
| **1/2 Fruta picada**  Sandía y melón picados | Melón |  |
| Sandía |  |
| **Albóndiga de cerdo**  Albóndiga de cerdo | Carne de Cerdo |  |
| **Albóndiga de sardina**  Albóndiga de sardina | Sardina |  |
| **Arroz blanco**  Arroz blanco | Arroz |  |
| **Arroz blanco con arvejas**  Arroz blanco con arvejas guisadas | Arroz |  |
| Arvejas |  |
| **Arroz blanco con habichuelas**  Arroz blanco con habichuelas | Arroz |  |
| Habichuelas rojas |  |
| **Arroz blanco con lentejas**  Arroz blanco con lentejas | Arroz |  |
| Lentejas |  |
| **Arroz con maíz y zanahoria**  Arroz con maíz y zanahoria | Arroz |  |
| Maiz |  |
| Zanahoria |  |
| **Arroz con vegetales** | Arroz |  |
| Maiz |  |
| **Carne de cerdo guisada**  Carne de cerdo guisada | Carne de Cerdo |  |
| **Ensalada de aguacate**  Ensaldad de aguacate | Aguacate |  |
| **Ensalada de papa con vegetales y huevo**  Ensalada de papa con vegetales y huevo | Ají |  |
| Huevos |  |
| Papa |  |
| **Ensalada de pepino**  Ensalada de pepino | Pepino |  |
| **Ensalada de pepino y tomate**  Ensalada de pepino y tomate | Pepino |  |
| Tomate |  |
| **Ensalada de repollo y maíz**  Ensalada de repollo y maíz | Maiz |  |
| Repollo |  |
| **Ensalada de tomate**  Ensalada de tomate | Tomate |  |
| **Ensalada de tomate y maíz**  Ensalada de tomate y maíz | Maiz |  |
| Tomate |  |
| **Ensalada de tomate y zanahoria**  Ensalada de tomate y zanahoria | Tomate |  |
| Zanahoria |  |
| **Ensalda repollo y zanahoria** | Repollo |  |
| Zanahoria |  |
| **Fajitas de pollo**  Fajitas de pollo con pimientos | Ají |  |
| Pechuga de Pollo |  |
| **Guíneo maduro**  Guíneo maduro | Guineo maduro |  |
| **Huevo con vegetales al horno**  Huevo con vegetales al horno | Ají |  |
| Huevos |  |
| **Huevo revuelto con ajíes, tomate y cebolla**  Huevo revuelto con ajíes, tomate y cebolla | Ají |  |
| Cebolla |  |
| Huevos |  |
| Tomate |  |
| **Mangú de platano verde**  Mangú de platano verde | Plátano Verde |  |
| **Masa de res con cebolla y pimentones**  Masa de res con cebolla y pimentones | Ají |  |
| Carne de res |  |
| Cebolla |  |
| **Moro de guandules**  Moro de guandules | Arroz |  |
| Gandul |  |
| **Moro de habichuelas** | Arroz |  |
| Habichuelas rojas |  |
| **Moro de habichuelas negras**  Moro de habichuelas negras | Arroz |  |
| Habichuelas negras |  |
| **Muslos de pollo**  Muslos de pollo | Mulos de Pollo |  |
| **Pastas alimenticias**  Pastas alimenticias | Pastas |  |
| **Pastas con pechuga de pollo**  Pastas alimenticias con pechuga de pollo, aderezada con mayonesa de huevos hervidos | Pastas |  |
| Pechuga de Pollo |  |
| **Pastelón de plátano**  Pastelón de plátano | Plátano Maduro |  |
| Queso |  |
| **Puré de papa**  Puré de papa | Papa |  |
| **Pure de yuca**  Pure de yuca | Yuca |  |
| **Sancocho criollo con masa de cerdo**  Sancocho criollo con masa de cerdo | Carne de Cerdo |  |
| Papa |  |
| Plátano Verde |  |
| **Sancocho criollo con muslo de pollo**  Sancocho criollo con muslo de pollo | Mulos de Pollo |  |
| Papa |  |
| Plátano Verde |  |
| **Sancocho de guandule y cerdo**  Sancocho de guandule y cerdo | Carne de Cerdo |  |
| Gandul |  |
| Plátano Verde |  |
| **Sancocho de habichuela con muslos de pollo**  Sancocho de habichuela con muslos de pollo | Habichuelas rojas |  |
| Mulos de Pollo |  |
| Papa |  |
| Plátano Verde |  |
| **Sardina guisada**  Sardina guisada | Ají |  |
| Cebolla |  |
| Sardina |  |